

## SAUTRON

## Il construit des bains nordiques en bois pour le bien-être



Arnault Peugniez, devant l'une de ses réalisations.

Photo Presse Océan

Après une carrière dans une grande entreprise de BTP, Arnault Peugniez, a ressenti le besoin de changer d'orientation et de façon de vivre. « J'ai eu envie de mettre en pratique mes valeurs de bien être et de construire quelque chose de mes mains, j'ai essayé la menuiserie et c'est devenu évident que je pouvais allier les deux ». L'idée de construire des bains nordiques entièrement en bois a germé. Arnault s'est formé auprès de compagnons menuisiers puis a suivi un stage en Suisse auprès d'un fabricant de bains nordiques. Pour un bien-être authentique et une détente en plein

air, le nouvel entrepreneur propose différents modèles allant du traditionnel à des modèles plus complets. Afin d'être en harmonie avec ses valeurs, il sélectionne tous ses produits avec rigueur. Les bois viennent de Côtes-d'Armor, les boucles de cerclage sont faites à Bouguenais et le traitement de l'eau se fait sans chlore et sans brome. Il travaille aussi bien pour des particuliers que pour des entreprises telles que des gîtes, des campings.

Harmonie Bois - contact@harmoniebois.fr - 06 89 98 58 27.

## PRATIQUE

Annoncez vos événements sur : [infocale.fr](https://infocale.fr)

## COUËRON

## → Lectures du monde

Livre, Lecture. Dans le cadre de la Nuit de la lecture, venez lire ou conter, seul ou à plusieurs, des histoires dans votre langue maternelle ou votre langue de cœur. Participez et mêlez les sonorités entre langues étrangères ou régionales.

te de livre, petite restauration, animations ; conférence-débat et concerts. Samedi 14 décembre, 10 h à 18 h, salle de l'Estuaire, rue de la Frémondrière. Gratuit. Contact : 02 40 86 49 85, accueil@amicale-laique-coueron.fr, <https://www.amicale-laique-coueron.fr/>

## LA CHAPELLE-SUR-ERDRE

raconte les histoires vraies, réellement inventées, d'un jeune homme dont le grand-père était artiste de cirque. Gratuit, sur réservation. Mercredi 11 décembre, 10 h 30 à 11 h 30, salle polyvalente Félix-Tessier, 49 rue Olympe de Gouges. Gratuit. Contact : 02 40 68 16 51, [mediatheque@sainte-luce-loire.com](mailto:mediatheque@sainte-luce-loire.com)

## THOUARÉ-SUR-LOIRE

## ORVAULT

## Les illuminations de Noël bri



Sébastien Lecoultré, Jean-Sébastien Guitton avec le Père Noël devant de nombreux enfants et parents.

Vendredi 6 décembre, à 17 h 45, au Bourg, avait lieu le lancement des illuminations en présence de nombreux enfants accompagnés de leurs parents. Le tout en présence du père Noël, du maire Jean-Sébastien Guitton et du président des commerçants, Sébastien Lecoultré. Tous les trois ont déclenché les illuminations après un compte à rebours. Et tout le bourg s'est illuminé, dont le grand cèdre à côté de l'église. Le père Noël, lui, a distribué des bonbons aux

enfants, avec lui. I aux lettres. Pour le grand manège p d'assaut, be à papa, bons. Pour été très ap Le march annulé à cé.

## CARQUEFOU

## Comment peut-on fabriquer de la représentation démocratique ?

L'Icam a lancé en 2023 un cycle de conférences en sciences humaines ouvert à tous, avec des intervenants de renommées nationales. Pour ce deuxième rendez-vous de la deuxième saison, l'Icam accueille Philippe Quéré (photo), attaché parlementaire de Boris Vallaud. Collaborateur parlementaire de Dominique Raimbourg de 2007 à 2017, Philippe Quéré occupe la même fonction auprès de Boris Vallaud depuis 2017.

Beaucoup de Français ne se sentent pas représentés et contestent la représentativité des élus. Pour répondre à ces critiques, certains plaident pour d'autres



formes de représentation directe, conventionnel, etc. Est-ce des formes « citoyennes » ou « représentatives » ?

À l'Icam lundi 11 décembre, 18 h, au Centre du Champs de la République. Inscription sur [www.amicale-laique-coueron.fr/](https://www.amicale-laique-coueron.fr/)

## SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE